

REGULAMIN

RAJDU PIESZEGO

W rajdach pieszych organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach mogą brać udział wszystkie osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania regulaminu rajdu potwierdzonego własnoręcznym podpisem na liście obecności.

Warunki uczestnictwa:

1. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu oraz podporządkowanie się i stosowanie do zaleceń organizatora rajdu.
2. Celem rajdu jest:
 - popularyzacja turystyki aktywnej i zdrowego trybu życia
 - promocja okolicznych miejscowości nadwiślańskich
 - promocja walorów krajoznawczych i dziedzictwa kulturowego okolic
3. Prawo udziału w rajdzie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim.
4. Wszelkie niedyspozycje zdrowotne bezzwłocznie należy zgłaszać opiekunowi grupy i organizatorowi rajdu.
5. Młodzież niepełnoletnia w wieku powyżej 16 lat może wziąć udział w rajdzie samodzielnie po okazaniu wcześniej odpowiedniej pisemnej zgody rodziców/prawnych opiekunów. Dzieci poniżej 16 roku życia uczestniczą w rajdzie wyłącznie w asyście rodziców/opiekunów prawnych.
6. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do posiadania dokumentu tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna) .
7. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do niezbędnej wiedzy i umiejętności dotyczących poruszania się po drogach oraz do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego i zachowania szczególnej ostrożności na szlaku
8. Przy przekraczaniu jezdni (drogi) organizator/opiekun zabezpiecza przejście i przeprowadza całą grupę na drugą stronę.
9. Przemieszczania odbywa się zwartą grupą, przy nieograniczonym ruchu drogowym i niezbaczeniu z wyznaczonego szlaku.
10. Tempo marszu nadaje opiekun grupy i jest ono dostosowane do tempa najwolniejszego uczestnika.
11. Czas i miejsce odpoczynku wyznacza przewodnik grupy.
12. Obowiązują zachowania proekologiczne (ochrona przyrody).
13. Każdy uczestnik wycieczki powinien posiadać odpowiedni ubiór dostosowany do panujących warunków pogodowych, ekwipunek turystyczny, wodę i mały prowiant. Wskazane jest także posiadanie preparatów zabezpieczające przed owadami i pajęczakami.
14. Wskazane jest posiadanie telefonu komórkowego oraz aparatu fotograficznego.
15. W czasie rajdu przedstawiciel organizatora może wykonywać zdjęcia uczestników w celu

sporządzenia fotorelacji, która będzie zamieszczona na stronie internetowej oraz na profilach portali społecznościowych zarządzanych przez administratora, tj. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach.

16. W trakcie rajdu zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających.
17. Uczestnictwo w rajdzie na koszt i ryzyko uczestników.
18. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu.
19. Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczeniu z rajdu bez prawa zwrotu kosztów uczestnictwa.
20. Wszelkich informacji udziela organizator rajdu.
21. Udział w rajdzie jest bezpłatny.
22. Rajd odbędzie się niezależnie od panujących warunków atmosferycznych
23. Uczestnicy rajdu są objęci ubezpieczeniem NW.